Dr. Patrizio

Dottore in Alimentazione e Nutrizione Umana, con tesi di laurea sperimentale sulla Sindrome metabolica.
Biologo nutrizionista, dopo aver conseguito la laurea quinquennale in Scienze e Tecnologie Alimentari presso l’università di Udine, ottiene nel 2005, ad Ancona, il Master in Nutrizione e Dietetica applicata con un lavoro sull’utilizzo e benefici della creatina in campo sportivo.
E’ in possesso dei diplomi di fitness NBBUI, di allenatore Nabbda-Coni e di istruttore di cultura Fisica e Body Building Coni ACLI.
È responsabile del Centro di dimagrimento e rieducazione alimentare presso Maniago Nuoto, da tempo docente nel settore fitness per quanto riguarda la programmazione dell’allenamento e nutrizione.