



PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO

Il seguente protocollo è stato redatto in continuità con le indicazioni di livello nazionale, con il DPCM del 26 aprile 2020, con i criteri generali indicati dall'INAIL, dall'Istituto Superiore della Sanità e dalla Federazione Italiana Nuoto per quanto attiene l'organizzazione delle attività didattiche

INFORMAZIONE

Maniago Nuoto SSD Srl informa chiunque acceda agli impianti sportivi circa le disposizioni delle Autorità e i comportamenti da tenere ed in particolare:

- Espone adeguata cartellonistica e segnaletica orizzontale con le indicazioni riguardanti sanificazione delle mani, misurazione della temperatura e mantenimento della distanza interpersonale all'interno di spogliatoi, piscina e palestra.
- Invia una mail/sms all'utenza per informare sulle procedure adottate, pubblica sul sito e sui social, informazioni sulle modalità di accesso alla struttura.
- Organizza incontri in teleconferenza per informare il personale sulle procedure e i dispositivi di protezione da adottare

MANSIONI E FORMAZIONE DEL PERSONALE

Personale di reception

- gli addetti alle pratiche amministrative (informazioni, iscrizioni, rinnovi, pagamenti, ecc) devono essere riparati dalla clientela da schermo in plexiglas di dimensioni adeguate.
- I pagamenti dovrebbero essere eseguiti preferibilmente on line e in forma elettronica con terminale POS
- Deve utilizzare la mascherina..
- In caso di presenza di più operatori al *desk*, spazi e mansioni devono essere organizzati in maniera da garantire il rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro.
- Al resto del personale non è ammesso l'accesso all'area desk.

Personale di pulizie

- Si occupa della pulizia e sanificazione degli ambienti.
- Si tratta del personale più esposto a rischi di infezione. I suoi interventi devono essere organizzati in modo da operare sempre in spazi sgombri da utenza utilizzando i cambi di turno.
- Deve evitare contatti con l'utenza e deve comunque rispettare la distanza sociale di 1 metro.

Assistenti agli spogliatoi

- Regolano l'accesso dell'utenza agli spogliatoi, verificano il rispetto delle distanze sociali, assistono verbalmente i bambini della scuola nuoto (che possono essere accolti solo se autonomi nelle operazioni di spogliatoio e bisogno/igiene personale).



Istruttori, allenatori, assistenti bagnanti

- Assistono allievi e atleti nella loro attività didattica e sportiva. Operano fuori dall'acqua eventualmente aiutandosi con asta flessibile o altri supporti per guidare e sostenere i nuotatori.
- Organizzano le esercitazioni per garantire il mantenimento della distanza interpersonale di almeno 2 metri fra allievo e allievo, verificando il rispetto dei livelli massimi di affollamento previsti facendo particolare attenzione alla scelta delle esercitazioni per ridurre al minimo i rischi di contatto fra i nuotatori.
- Educano gli allievi, gli utenti del nuoto libero e gli atleti al rispetto delle norme di sicurezza.

Manutentori

- Si occupano della manutenzione conduzione degli impianti. I loro interventi vanno previsti negli orari di chiusura o comunque organizzandoli in modo che non operino all'interno di locali in presenza con utenti o con il resto del personale.

Formazione

- Sono previsti incontri iniziali e riunioni periodiche con il personale in teleconferenza per gli aggiornamenti sulle modalità organizzative e di comportamento, relativamente a quanto sopra descritto. Tutto il personale dovrà essere formato in modalità on-line su tutte le procedure del disciplinare, sia sui comportamenti da tenere, sia sul controllo dei comportamenti degli utenti nelle varie aree dell'impianto.
- Dovrà essere fornita una informazione adeguata sulla base delle mansioni e dei contesti lavorativi, con particolare riferimento al complesso delle misure adottate cui il personale deve attenersi, in particolare sul corretto utilizzo dei dispositivi di protezione individuali per contribuire a prevenire ogni possibile forma di diffusione di contagio.
- E' opportuno inoltre che sia individuata una persona con il ruolo di supportare il personale verificando la corretta applicazione delle procedure necessarie alla diminuzione del rischio di contagio da coronavirus.
Ciascun operatore ed atleta dovrebbe ricevere formazione relativamente all'uso corretto della mascherina come segue (dal Rapporto "Lo sport riparte in sicurezza. Politecnico di Torino. 26 aprile 2020"):

- *Prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica*
- *Maneggiare la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti*
- *Assicurarsi che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore*
- *Coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento*
- *Modellare l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso*
- *Evitare di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani*
- *Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituirla con una nuova*
- *Se vi è la indicazione monouso, non riutilizzarla*
- *Togliere la mascherina prendendola dall'elastico senza toccare la parte anteriore*
- *Gettarla immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile*
- *Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.*



IN PISCINA E PALESTRA, ASPETTI DIDATTICI E ORGANIZZATIVI

- Sono previsti pannelli informativi di numero e dimensioni adeguate riportanti le indicazioni governative in materia di contenimento del contagio da coronavirus.
- Posizionamento di segnaletica orizzontale per favorire il mantenimento della distanza interpersonale di almeno 1 metro o 2 metri nei diversi contesti secondo quanto necessario.
- Controllo dei parametri (cloro, pH e temperatura) dell'acqua delle vasche ogni 2 ore. Inoltre, alla ripresa dell'attività sportiva di base verranno considerati i seguenti aspetti:
 - Corsi bambini: il genitore non accompagna, di norma, il bambino nello spogliatoio; va prevista la presenza di un assistente allo spogliatoio per la gestione degli spazi. Laddove si renda necessaria la presenza del genitore negli spogliatoi, essa dovrà essere considerata per il rispetto della distanza interpersonale di almeno 1 metro fra gli utenti.
 - I bambini dovrebbero arrivare in piscina con il costume già indossato sotto i vestiti in modo da velocizzare le operazioni di spogliatoio.
 - sarà preferita la prenotazione, sia per il nuoto libero che per la palestra attrezzi comunque a numero chiuso prevedendo il rispetto delle distanze di sicurezza attraverso sorveglianza adeguata considerando 7 mq per persona.
 - Organizzare i percorsi di entrata e di uscita degli allievi dal piano vasca in modo da rispettare sempre la regola del distanziamento sociale.

LA DIDATTICA IN PISCINA

• **Attività natatoria genitore-bambino (da 3/18 mesi biberon)**

L'attività si svolge con un genitore in acqua, con mascherina, che sostiene e manipola il bambino. L'istruttore, anch'esso con la mascherina, opera fuori dall'acqua coordina l'attività e suggerisce giochi ed esercitazioni mantenendo la distanza interpersonale di almeno 2 metri. Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 10 mq per ciascuna coppia genitore-bambino in vasca didattica. Rapporto istruttore/allievi: 1 a 5

• **Attività natatoria bambini (indicativamente a partire da 3 anni sino a 6 anni)**

L'attività si svolge con l'istruttore, dotato di mascherina, preferibilmente fuori dall'acqua che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori. Laddove necessario l'istruttore può operare in acqua con la mascherina.

Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo. Rapporto massimo istruttore/allievi: 1 a 5



• **Attività natatoria bambini e ragazzi (6 – 14 anni)**

L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori.

Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo. In una tipica corsia 25x2m dovrebbero trovare spazio un massimo di 7 allievi, per opportuna prudenza ridotto a 5. Rapporto massimo istruttore/allievi: 1 a 5.

• **Attività natatoria adulti (oltre i 14 anni)**

L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce il corso con numeri ridotti di allievi e dotato di asta flessibile da utilizzare come supporto e sostegno per i nuotatori. In una tipica corsia 25x2m dovrebbero trovare spazio un massimo di 7 allievi, per opportuna prudenza ridotto a 5. Rapporto massimo istruttore/allievi: 1 a 5.

• **Attività di fitness in acqua:**

L'attività si svolge con l'istruttore fuori dall'acqua, dotato di mascherina, che conduce la classe. Rapporto spazio acqua/corsisti: minimo 7 mq per ciascun allievo. Nella vasca fitness 10x7m possono trovare spazio max 10 allievi.

• **Attività per persone con disabilità:** si dovrebbe prevedere, in relazione al grado di autonomia dell'allievo, un rapporto 1 a 1 con l'istruttore, dotato di mascherina, fuori dall'acqua o, se previsto, in acqua, sempre con la mascherina.

IL TRATTAMENTO DELL'ACQUA

In accordo con il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 (allegato 17), "al fine di assicurare un livello di protezione dall'infezione, assicurare l'efficacia della filiera dei trattamenti dell'acqua e il limite del parametro **cloro attivo libero in vasca compreso tra 1,0 - 1,5 mg/l; cloro combinato \leq 0,40 mg/l; pH 6.5 – 7.5**. Si fa presente che detti limiti devono rigorosamente essere assicurati in presenza di bagnanti. La frequenza dei controlli sul posto dei parametri di cui sopra e non meno di due ore. Dovranno tempestivamente essere adottate tutte le misure di correzione in caso di non conformità, come pure nell'approssimarsi del valore al limite tabellare". Rimangono valide le prescrizioni previste dalla Conferenza delle Regioni del 16 marzo 2003.

PALESTRA ATTREZZI

- Distanziamento attrezzi e macchine per garantire gli spazi necessari per il rispetto della distanza di sicurezza delimitando le zone di rispetto e i percorsi con distanza minima fra le persone non inferiore a 2 metri.
- Presenza di personale formato per verificare e indirizzare gli utenti al rispetto di tutte le norme igieniche e distanziamento sociale.
- Pulizia e sanificazione dell'ambiente e di attrezzi e macchine al termine di ogni seduta di allenamento individuale, anche a cura dell'utente



- Per gli utenti è obbligatoria l'igiene delle mani prima e dopo l'accesso.
- Disposizione di adeguate postazioni in prossimità di ciascuna macchina o set di attrezzi affinché, prima e dopo ogni esercizio, possano essere effettuati in autonomia la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.
- Per il rispetto delle distanze interpersonali dovrà essere privilegiata l'attività sul posto, anche per quella a corpo libero, adeguando le esercitazioni delle varie discipline.
- L'istruttore dovrà usare la mascherina.
- E' tassativo usare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo; all'ingresso in palestra prevedere l'igienizzazione della suola preferibilmente con tappetino imbevuto di igienizzante oppure con disinfettante spray o salviette igienizzanti.

PALESTRA CORSI A.F.A.

Ferme restando le disposizioni di cui sopra, per i corsi di Attività Fisica Adattata sono state adottate le ulteriori disposizioni:

1. le attività si terranno nelle palestre maggiormente ventilabili perché dotate di ampie finestre ed eventualmente, se di gradimento degli iscritti, all'aperto nell'area verde attrezzata all'interno della struttura.
2. riduzione a 12 delle presenze contemporanee con 16 mq disponibili a persona invece dei 7 mq previsti dalla normativa.
3. Gli iscritti verranno contattati per un triage telefonico prima della ripresa dell'attività.

PULIZIA E SANIFICAZIONE (vedi protocollo pulizie a sanificazione)

PRECAUZIONI IGIENICO E SANITARIE

L'azienda mette a disposizione gel e soluzioni igienizzanti per le mani, all'ingresso della struttura.

Il banco segreteria e gli ambulatori che richiedono ulteriori precauzioni sono dotati di schermo in plexiglass quale barriera al droplet fra utente e operatore.

E' fatto divieto agli accompagnatori degli utenti autosufficienti di permanere hall d'ingresso, le tribune rimangono chiuse.

I condizionatori per il rinfrescamento estivo non vengono attivati.

Il sistema di ricambio forzato d'aria è dotato di circuiti di mandata e ripresa che non si incontrano mai e viene tenuto in funzione alla massima potenza per favorire il massimo ricambio d'aria pulita possibile.

IL LEGALE RAPPRESENTANTE
Stefano Borgna